

Bistro ēdienkarte

29.09.- 05.10.



Labu apetīti!

Zupas

Katru dienu:

Soļanka	2.50
Ķirbju krēmzupa	2.40

Dienas zupas:

29.IX	Zirņu zupa ar cūkgaļu	2.20
🍏 30.IX	Biešu zupa	2.20
🍏 01.X	Zivju soļanka	2.65
02.X	Baltkrievu borščs ar skābiem kāpostiem un pupiņām	2.25
05.X	Sēņu zupa ar cūkgaļu	2.30



Ar šādu ābolīti ir atzīmēti
tie ēdieni un dzērieni, kas ir
draudzīgāki veselībai

Pankūkas (€/gab.)

Kartupeļu pankūka 85g	1.40
Plānā pankūka 105g	1.40
Plānā pankūka ar āboliem, apelsīnu un smiltsērķšķu ievārījumu 160g	2.00
Plānā pankūka ar ābolu- karamelu pildījumu 140g	2.00
Plānā pankūka ar biezpienu 145g	2.00
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi 120g	2.00
Plānā pankūka ar sirdi un olu 110g	2.00
Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi 155g	2.05
Plānā pankūka ar ziedkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem 165g	2.10
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu 130g	2.15
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru 120g	2.15
Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm 130g	2.20
Plānā pankūka ar laša pildījumu 135g	2.45
Šokolādes un karamelu mērces 30g	0.55
Ievārījums 40g	0.60
Skābais krējums 50g	0.65



Sveramie salāti (€/1kg)

 Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļu	8.50
 Vinegrets	9.50
Ābolu-puravu salāti	9.90
Jūras kāpostu salāti	9.90
Sēņu vinegrets ar baltajām pupiņām	10.50
 Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	10.90
Kāpostu - krabju salāti	11.00
Krabju salāti	11.00
Rasols	11.00
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	11.00
Sēņu (šampinjonu) salāti	11.50
Pupiņu salāti ar gaļu	12.00
Silķe kažokā	12.00
Krabju nūjiņu salāti ar sēnēm	12.50
Kūpinātas vistas salāti ar pupiņu pākstīm	12.50
Makaronu salāti ar sēnēm un šķiņķi	12.90
 Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	13.00
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	13.00
Siera salāti	13.00
 Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci	13.00
Jūras kāpostu salāti ar žāvēto šķiņķi un sieru	13.50
Pupiņu, žāvētas vistas, šampinjonu salāti	13.50
Makaronu - brokoļu, šķiņķa salāti	14.00
 Salāti grieķu gaumē	15.00

Porciju salāti

Rasols 200g 2.50

Siera salāti ar tomātiem un majonēzi 180g 2.50

Liellopu gaļas salāti 200g 3.30

Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi 185g 3.50

 Kvinojas un augļu pokijs ar fetu un citronu-medus sinepju mērci 220g/30g 4.25

 Dārzeņu salāti ar grilētu vistu, sarkanajiem sīpoliem un mango - čili mērci 200g/30g 4.50

 Zaļā spēka bļoda ar šķeltajiem zirņiem un citronu-medus, sinepju mērci 320g/30g 4.55

 Suši salāti ar lasi un Poke mērci 270g 4.65

Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, 4.90

sinepju-eļļas mērci 295g

 Cēzara salāti ar vistas fileju 250g 5.10

 Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci 295g/35g 6.50

Dārzeņu un augļu bārs (EUR/kg) 10,00

Piedevu salāti (100g)

Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi 0.85

 Burkānu salāti korejiešu gaumē 0.90

 Gurķu - burkānu salāti ar ķiplokiem un rapšu eļļu 0.90

 Ķīnas kāpostu, ķirbju, marinētu gurķu salāti ar olīveļļas mērci 0.95

Tomātu salāti ar krējumu 1.00

Karstās piedevas (€/porc.)

 Vārīti griķi 200g	1.35
Vārīti rīsi 200g	1.35
Vārīti kartupeļi 250g	1.90
Burkānu - zirniņu sautējums 200g	2.55
FRI kartupeļi 250g	2.60
 Lēcu sautējums ar dārzeņiem 250g	2.60
 Skābi sautēti kāposti 250g	2.80
 Baklažānu - dārzeņu sautējums 250g	2.90
Krāsni cepti kartupeļi ar saldo krējumu 250g	2.95
Pērļu kuskus ar saldo kartupeli 250g	2.95
Brokoļu - kabaču sautējums ar saldo krējumu 250g	3.15
 Kabaču sautējums ar tomātiem un šampinjiem 250g	3.40



Siltās mērces (100g)

 Siltā krējuma mērce	1.00
Šampinjonu mērce	1.25
 Saldi asā čili mērce	1.35

Gaļa un zivis

Vistas kotlete 100g 2.50

Cepta vistas fileja 110g 2.90

Vistas fileja ar krabju nūjiņām 140g 3.15

Vistas akniņas Zemnieku gaumē 250g 3.40

 Vistas fileja ar saulaino ogu un mocarellu 160g 3.50

Vistas gabaliņi siera mērcē 200g 3.60

 Svaigu apelsīnu sulā sutināti tītara gabaliņi ar 3.95

zaļajiem lociņiem 220g

Mājas kotlete 90g 2.30

Cūkgaļas karbonāde 110g 2.90

Kartupeļu - ziedkāpostu sacepums ar 3.20

cūkgaļu 250g

Cūkgaļa ar spinātiem karija mērcē 200g 3.40

Pildīta cūkgaļas karbonāde ar 3.40

meža sēnēm 170g

Cūkgaļas fileja ar siera-ķimeņu cepurīti 185g 3.60

Kartupeļu kotlete ar lasi 180g 2.85

Cepta tilapijas fileja 130g 3.70

Cepts heks ar sieru un papriku 190g 3.75

Aukstās mērces (€/porc.)

Sinepes 30g, Tomātu mērce 40g	0,50
Hamburgeru, ķiploku mērce 40g	0,55
Uzkodu mērce, majonēze 40g	0,55
Mārrutki 30g	0.55
🍏 Mango - čili 50g	0.60
🍏 Medus - sinepju 50g	0.65
🍏 Pesto mērce 30g	1.00

Deserti (€/porc.)

Auzu pārslu saldaiss 140g	2.00
Burkānu kūka ar vaniļas mērci 180g	2.00
Biezpiena deserts ar smiltsērķšķu ķīseli 150g	2.10
Cepts ābols ar putukrējumu un vaniļas mērci 160g	2.10
Krēms "Maigums" ar ķiršu ķīseli 150g	2.10
Šokolādes krēms ar dzērveņu ķīseli 150g	2.15
Ābolu deserts ar avenēm un cepumiem 135g	2.20
🍏 Ogas želejā ar putukrējumu 200g	2.30
🍏 Turku jogurta deserts ar Čia sēklām un zemenēm 160g	2.30



Veselīgāku ēdienu izlase

Dienas zupa: 2.00€ -2.50€



Salāti (cena par 1kg)

Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļu 8.50

Vinegrets 9.50

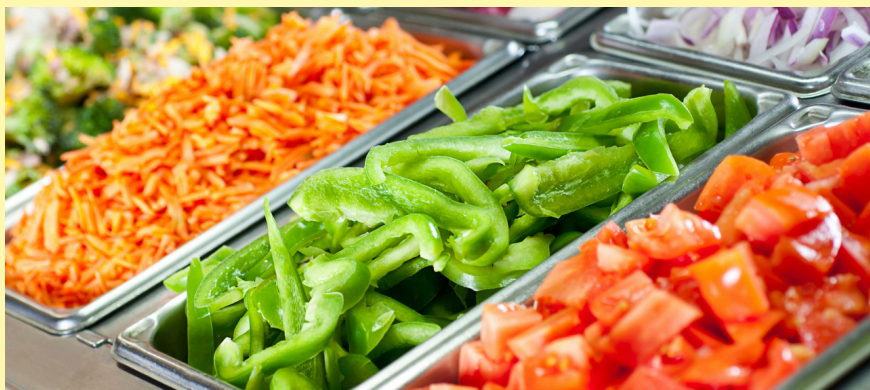
Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem 10.90

Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem 13.00

Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un 13.00

olīveļļas mērci

Salāti grieķu gaumē 15.00



Dārzeņu un augļu bārs 1kg 10,00

Salāti (cena par porciju/100g.)

Burkānu salāti korejiešu gaumē 0.90

Gurķu - burkānu salāti ar ķiplokiem un 0.90

rapšu eļļu

Ķīnas kāpostu, ķirbju, marinētu gurķu salāti ar 0.95

olīveļļas mērci

Kvinojas un augļu pokijs ar fetu un citronu-medus sinepju mērci 220g/30g 4.25

Zaļā spēka bļoda ar šķeltajiem zirņiem un citronu-medus, sinepju mērci 320g/30g 4.55

Suši salāti ar lasi un Poke mērci 270g 4.65

Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci 295g 4.90

Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju 250g 5.10

Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci 295g/35g 6.50

Vārīti griķi 200g 1.35

Lēcu sautējums ar dārzeņiem 250g 2.60

Skābi sautēti kāposti 250g 2.80

Baklažānu - dārzeņu sautējums 250g 2.90

Kabaču sautējums ar tomātiem un šampinjiem 250g 3.40

Vistas fileja ar saulaino ogu un mocarellu 160g 3.50

Svaigu apelsīnu sulā sutināti tītara gabaliņi ar zaļajiem lociņiem 220g 3.95

Ogas želejā ar putukrējumu 200g 2.30

Turku jogurta deserts ar Čia sēklām un zemenēm 160g 2.30

